

A photograph of two women sitting at a wooden table in a meeting room, laughing heartily. The woman on the left has curly hair and is wearing a light-colored blazer. The woman on the right has blonde hair and glasses, also wearing a light-colored blazer. There are papers, a smartphone, and a white cup on the table. The image is overlaid with a teal geometric shape.

ASOCIACIÓN EMPRENDE CLUB

MUJERES EMPRENDEDORAS EN CANARIAS



EMPRENDECLUB
ASOCIACIÓN DE MUJERES EN CANARIAS

Emprende Club Canarias

Nuestra Asociación se gesta atendiendo a la necesidad de crear una agrupación que apoye el emprendimiento femenino en Canarias. De una charla entre mujeres delante de un café hemos creado una comunidad de personas comprometidas para cambiar la situación actual de la mujer en Canarias, sobre todo en el sector laboral, con el objetivo de mejorar la economía del área y lugar donde nos desenvolvemos. También es importante saber que esto conlleva una responsabilidad: es necesario fomentar el espíritu colaborativo entre hombres y mujeres, dar voz a otros emprendimientos femeninos, perder el miedo a vincularnos en sectores relacionados inicialmente con el sexo masculino, pensar fuera del tema género y dejar de convertir a la mujer en víctima, asumiendo la responsabilidad de exigir oportunidades.

ASOCIATE SI QUIERES HACER PARTE DEL CAMBIO



V OBJETIVOS DE LA ASOCIACIÓN

- > Reunir a las emprendedoras de todas las islas con el fin de que puedan conocerse y crear contactos y sinergias potentes para sus emprendimientos.
- > Dar a conocer a la comunidad el emprendimiento femenino en Canarias.
- > Promover jornadas de colaboración y cooperación empresarial.
- > Realizar congresos o ferias que incentiven el aumento de la productividad y el empoderamiento femenino.
- > Crear una red de apoyo para motivar objetivos individuales.



PONENCIAS SEMANALES

Tratamos temas relevantes escuchando las necesidades de nuestras asociadas y damos a conocer los proyectos de las emprendedoras.



CONVENIOS CON EMPRESAS Y ASOCIADAS

Beneficios y descuentos entre asociadas y empresas para mejorar tu actividad empresarial.



INTERESES DE LAS ASOCIADAS

Informamos, asesoramos y formamos a las emprendedoras que lo necesiten, sea en la fase embrionaria de su proyecto que en las sucesivas.



PÁGINA WEB

Cada emprendedora estará presente en la Web de la Asociación con su reseña y su Redes Sociales, donde los usuarios podrán contratar sus servicios directamente.



PROMOCIÓN PROYECTOS

Periódico Virtual, donde cada trimestre se presentarán a distintas emprendedoras, Redes Sociales de apoyo a cada proyecto empresarial.

Si realmente quieres volar, aprovecha el poder de tu pasión.

CAFETERÍA HELADERÍA SOTTOZERO

Soy Sara, italiana de nacimiento y ciudadana del mundo, llevo tres años en Canarias con mi familia multicultural. Mi marido es francés de nacimiento y padres turcos. Soy propietaria de la Cafetería Heladería Artesanal Sottozero en la zona más guay de la isla, Mesa y Lopez. Actualmente también colaboradora radio y adicta a los productos de Gran Canaria...mi mini continente.

Siempre he trabajado en la hostelería, vengo de una familia de pastelero, dejé mi ciudad en el sur de Italia a los 18 años para empezar mi formación profesional en París. Desde entonces no he parado; he tenido experiencias profesionales en Suiza, Alemania, Turquía, Francia, Italia, codo a codo con pasteleros y chefs internacionales, confiteros, escultores de hielo, de frutas, respirando el aroma de vainilla, la cáscara de limón y el chocolate derretido.

Pero mi emprendimiento en un momento de mi vida cambió. Por querer un hijo, empecé a formarme como Web Marketing Specialist para trabajar desde mi casa y conciliar la vida laboral y familiar muy comprometida en Italia para falta de la política social en este sentido.

Hasta que un día mi pasión tocó a la puerta de mi alma para acordarme de donde venía y para levantarme de una temporada difícil de mi vida después de un despido desde mi empresa durante el embarazo de mi hija.

Así que dejé el barco a la deriva en el 2014 (mi país Italia) para zarpar por Canarias. Con el estudio, la creatividad he empezado a mezclar en el obrador tradición de heladería y pastelería italiana con los productos típico canarios... gofio, manga, aguacate, leche de cabra, con resultados sorprendentes, para dar vida a la Cafetería Heladería Artesanal Sottozero.

Gran Canaria me había robado el corazón....

En mi "casa" Sottozero puedes disfrutar de una amplia selección de dulces, también veganos, sin gluten y sin lactosa: nuestro producto premium es el helado artesanal y natural elaborado únicamente con ingredientes naturales sin grasas hidrogenadas ni colorantes químico así como nuestros pasteles típicos sicilianos «brioche cu 'tuppu'» (masa parecida a la del panettone) y «cannoli siciliani» (crujiente relleno de queso requesón, gotas de chocolate y frutas confitada), ricas tartas de quesos, crepes y gofres elaborados también de manera artesanal, brownies, un sabroso tiramisú con queso mascarpone y vino seco "Marsala". Por Navidad el maravilloso Panettone Artesanal con chocolate, pistacho o almendrado.

Nuestra comida, nuestros platos del día, los pasteles, los helados y los productos para elaborar nuestros brunches están hechos con amor y materia prima a km0, porque apostamos por los pequeños negocios locales comida como Parmigiana (lasaña de berenjenas al horno), lasaña Boloñesa, cous cous de verduras, berenjena rellana, macarroni al horno, pan de pita relleno, empanadas caseras de pollo y atún.

Porqué nuestro eslogan es : " como en tu casa" ?

Porque Sottozero no es solamente una heladería, es también un lugar acogedor e informal; se presta para reuniones como un co-working y tiene una sala infantil con juegos para niños de 0 a 100 años donde organizamos cumpleaños y talleres.

Es también la sede de Empredeclub la Asociación de Mujeres Emprendedoras en Canarias de lo cual soy Presidenta y que quiere dar voz y ayuda a todas aquellas mujeres que tienen proyectos para empezar su negocio y necesitan apoyo, motivación y quieren compartir tiempo que es lo mas caro que tenemos hoy. Simplemente Sottozero es un "pegamento social" como dijo una vez Malole Aguiar, amiga y periodista de talento en Canaria.

Entonces si quieres pasar un rato agradable, disfrutando de una verdadera experiencia con la comida y sentirte "como en tu casa" te esperamos en Pasaje de Inglaterra, 7 (Mesa y Lopez).

Web www.heladeriasottozero.com

Instagram: Heladeria Artesanal Sottozero • You tube: Heladeria Artesanal Sottozero
<https://www.facebook.com/cafehelosottozero>





ESCUCHA LAS SEÑALES DEL UNIVERSO

> Escucha las señales del Universo

El universo nos envía siempre señales, respuestas a nuestras situaciones, sin embargo muchas veces no estamos lo suficiente despiertos para escucharle. Se trata de abrirnos a escuchar y estar más atentos para que así podamos recibir las señales del universo.

> 5 Formas para escuchar y recibir las señales del universo

Siempre que lances una pregunta, el Universo, Dios, fuente, Consciencia como desees llamarle te entregará una respuesta. Aquí deseo contarte 5 formas en que he visto manifestar estas respuestas y siento que podrá ayudarte más a abrirte al recibir mensajes:

> 1. Las señales del universo llegan en la meditación

Esto es algo que practico constantemente. Cuando medito y entro en silencio de repente vienen las respuestas que tanto había buscado. Es como si una voz interior me dijese "Nia esto, o lo otro". Sé que no es la voz de mi cabeza pues es una voz que, en mi caso, me habla a mí a "Nia" y al mismo tiempo es muy clara, tanto la voz como el mensaje.

No van con rodeos como es el caso de mi cabeza "llena de monos" como suelo decir yo. Igualmente no va con apuros, ni afán, ni culpas. Es una información que se siente como, sí, ese es el camino que debo seguir. Para mí

es una señal muy clara, y a medida que profundizo en mi meditación lo escucho cada vez más frecuentemente. Si aún no meditas, si no sabes como meditar, te invito a que descargues meditacion gratuita de Gabrielle Bernstein, o otra que conecte contigo y comiences con esta práctica milenaria. (Pronto te compartiré las mías).

> 2. Las señales del universo llegan con anterioridad

Aquí si que aprendí a escuchar que Dios, o el Universo me ha enviado información con tiempo para que yo la utilizase luego.

Después de terminar con una relación de 14 años, vender mi negocio, entregar mi piso y quedarme solo con dos maletas de 23 Kl, pensando de qué manera me iba a reinventar mi vida. Solo tenia claro que esta vez iba a trabajar mi ser, quería vivir de forma más consciente y no en piloto automático. Justo unos días antes, conocí a alguien en un aeropuerto que me traería un gran mensaje. Él era francés y los dos estábamos esperando visitas. Los vuelos desde Madrid se retrasaron.

Esa noche cenamos juntos muy cerca del aeropuerto. Fue allí cuando me contó su historia. Esta persona, que era un total extraño para mí, me contó que hacia más de dos años había tenido un accidente grave y había quedado paralítico totalmente. Los médicos no encontraron solución y él quedó condenado a vivir así por el resto de su vida.

Para mí fue extraño. Sí había notado en su coche el símbolo de una silla de ruedas, pero yo lo veía caminando muy bien. Fue entonces, cuando me contó que él había escuchado una voz mientras dormía en el hospital que le decía que él se iba a sanar. Así, él comenzó a visualizar y a meditar, a imaginar que estaba sano y que saldría del hospital caminando. Esto lo hizo día y noche hasta que, después de unos meses, sanó por completo y salió caminando del hospital. Los médicos, una vez más, no lo podían creer.

Luego de su sanación decidió viajar a templos budistas en Japón y visitar Gurús en la India sin encontrar respuesta al por qué de su sanación. Fue entonces cuando decidió ir al Amazonas y allí encontró un Chamán quien le dijo que debería volver y él le enseñaría muchas cosas que debería aprender. El regresó a París y se olvidó del tema. Luego, según su relato, una noche se le apareció el Chamán y le dijo que debía regresar al Amazonas. Y bueno, por esta razón estaba ahora en esa noche cenando conmigo, para que junto a su amigo (que venia en el vuelo, con retraso) estarían listos para volver a ver el Chamán y aprender más de él.

Para mí fue asombroso y aunque no sabía si creerle o no, simplemente lo dejé como una noche interesante. Lejos de imaginarme, que justo después de ese día quien enfermaría sería yo, y después de dos años viviendo en esta hermosa isla Gran Canarias, milagrosamente, sería yo quien utilizaria estas herramientas para sanarme.

Los encuentros espontáneos y "extraordinarios" tienen mensajes escondidos a los que sería bien ponerles más atención. Esa fue mi enseñanza y mi conclusión.

> 3. Las señales del universo llegan al abrir tu corazón a las personas

Como imaginarás, esa experiencia me enseñó mucho más a escuchar lo que me quieren decir. Algo que me funciona mucho es abrir mi corazón a ciertas personas que sé me ayudarán.

Mi Madre, mi hermana Verónica son una de ellos, mi amiga Cinthia y Anu al igual que varias amigas cercanas. Cuando estoy buscando respuestas entonces me acerco a ellos, es más fácil porque ya hay una conexión de amor profundo. Y cuando les pregunto, simplemente imagino como si mi corazón se uniese a ellos y simplemente escucho totalmente. Como si Dios me estuviese hablando. Es ahí cuando encuentro respuestas claras. No interfiero con mis pensamientos y a tra-

vés del preguntar más a fondo, obtengo más claridad.

Los ángeles también me han ayudado mucho y siento que sus mensajes llegan con tanta claridad, en el momento justo. (en otro post ya le hablare de ello).

> 4. Las señales del universo están por todas partes

Si estás más en tu cabeza que en el ahora de seguro te las perderás. El universo es infinito y dios esta en todas parte. Sería ilógico encasillar al universo en una forma concreta y única. Muchas veces es una canción, unas palabras que ves, unos números, un libro o un mensaje que cae a tus pies. Hay tantas formas en las que se nos comunica, solo debemos estar atentos a escucharle.

En mi caso, si me hablan de un libro, lo leo, si me recomiendan un lugar porque me podría ayudar, allí voy, si me recomiendan un maestro, aprendo de el. Me doy cuenta que entre más escuche, más acertada es la ayuda.

> 5. Las señales del universo pueden tener forma específica

A mí me ha funcionado el pedir que algo específico se manifieste si es lo correcto para mí. En este caso escoges un objeto o algo, lo primero que se te venga a la cabeza y decides que este sea tu señal de referencia.

Yo escogí un diente de león, otros escogen búhos, ranas flores, etc.

Y siempre pido, que si es lo correcto para mí, entonces, que vea un diente de león (en foto, pintura, como sea) dentro de un lapso de tiempo determinado. He notado como han aparecido o no han aparecido como respuesta a mi plegaria. Y no debe ser una flor común, debe ser un diente de león desasiéndose. Como el que uso en mi logo.

Entonces, es abrir espacio a comunicarnos con una fuerza Superior.

Para mí, al principio era como "superstición", pero después de mi sanación y muchas otras experiencias ya no me quedan dudas que el universo está a mi favor, sólo tengo que escucharle.

Próximo: El poder de la oración.

Telf.: 622 859 941

Facebook: Nia Muñoz

Instagram: @nia_jp_canaria

Correo: soniauriel@hotmail.com

PONGO VOLUNTAD CADA DÍA PARA ALCAZAR MI PASIÓN

Nació y vive en las Palmas de Gran Canaria. Licenciada en Turismo y recién estrena el título de Ilustradora.

Se define como una persona sencilla, y cuya pasión por la lectura se la inculcó su padre desde muy pequeña. Mientras leía, se dedicó a soñar despierta con viajar al pasado, conocer lugares remotos y con vivir en mundos paralelos. Hace más de 13 años, descubre su vena poética y guarda en varias carpetas poemas, relatos, cuentos y novelas.

Colaboró en el libro solidario para ayudar a Haití.

Obtuvo el primer premio del concurso sobre relatos cortos en la primera edición de Create Ideas.

Participó en el VI Certamen de Creadores por la Libertad y la Paz

Quedó como finalista en el I Certamen Juan Millares Carló.

Ha participado en muchos recitales y presentaciones tanto con poesía como con relatos.

Participó en la antología "Mujeres canarias 88".

En formato ebook- kindle, en poesía: "Dulce seas tus sueños, Mi amor", "Dulces sean tus sueños, Mi Corazón", "Quiero atrapar los instantes", "Abrazar mis momentos" y algunos relatos y novelas.

Algunos de sus trabajos ya han visto la luz en papel, una novela costumbrista como "Mi amor se llama Lola" 2012, le siguen dos poemarios, "La calidez de la arena da color a mis versos"(2014), "Mientras me cobijo en tu pecho, mi alma desnuda escribe versos" (2015). Con su cuarta publicación de un conjunto de cuentos y relatos, llamado "Érase una vez...espérate que te lo cuento otra vez" (2016) dio vida a personajes tan entrañables como el señor Lucas, la ranita Lou, o Mare. Publicó la novela "Pájaro Blanco. Paraíso perdido" en formato ebook, (Web-2017) y formato papel en Amazon. Y su última novela histórica, de la época de la conquista de Gran Canaria: "Abenaura Lágrimas de sangre".

<https://arlour11.wixsite.com/lou-arroyo>





RIQUEZA INTERIOR Y REEQUILIBRIO EMOCIONAL

La operadora de Bio Emotional Valentina Napoletano es la primera en la isla de Gran Canaria en practicar el masaje que nació en 2007 por el masajista y maestro de masaje Stefano De Michino.

Esta técnica surge del deseo personal de sentirse bien consigo mismo y de cambiar algunos aspectos de su vida, incluidos los pequeños traumas emocionales que llevan sobre sus hombros desde la infancia.

El masaje Bio emocional, es una terapia sua-

ve, un camino sensorial pensado para promover la relajación de la persona en todos sus aspectos a través de la integración entre el cuerpo y el alma, lo que favorece la relajación de las tensiones y el estrés al que la vida de todos días que nos sujeta. Bio proviene de la palabra griega "bíos" que significa "vida". Todas las emociones que experimentamos en nuestras vidas deben vivirse en su totalidad, sin reprimirlas, siempre tratando de ser ellas mismas.

El tratamiento Bioemocional es más que una técnica: es una relación única e irrepetible que se establece entre el operador y quienes eligen someterse.

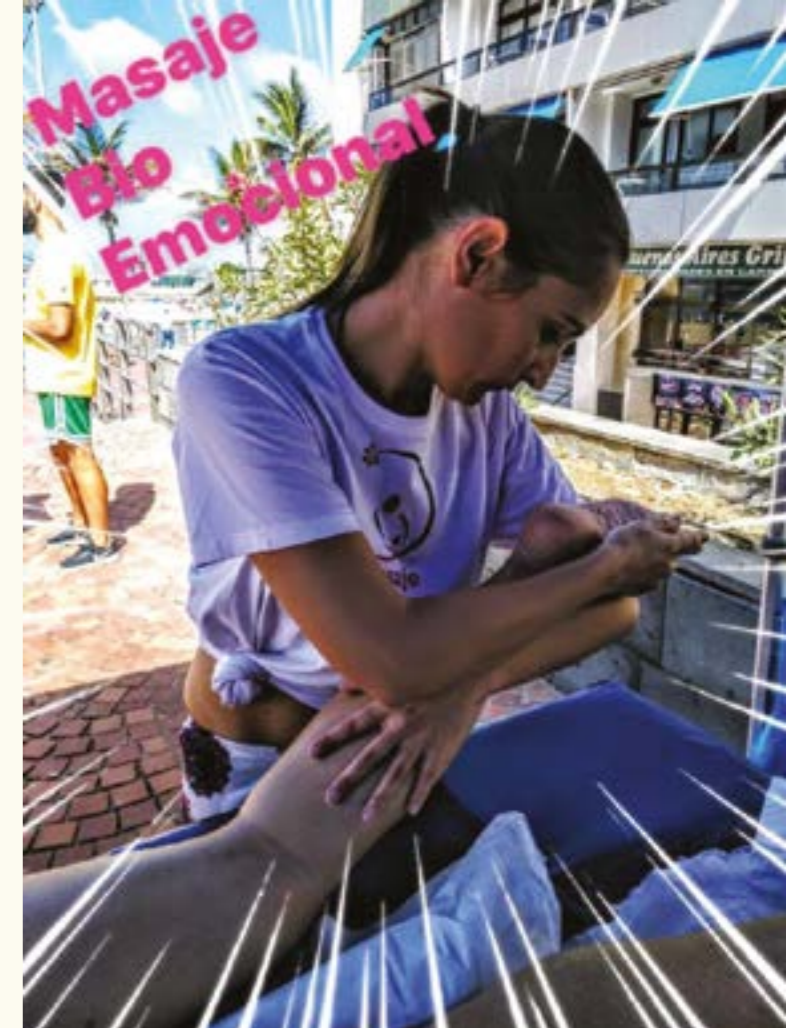
El masaje permite disolver las tensiones y abrir un espacio mayor a la expresión de las emociones y al flujo de energía vital. Utiliza diferentes movimientos dependiendo de la estructura del cuerpo, la energía, los bloqueos musculares y emocionales de la persona que se va a tratar y cualquier alteración que ocurra. El objetivo del Masaje Bioemocional es descubrir el placer del tratamiento y, a través de él, su dimensión física. El masaje es tan profundo que toca las emociones del receptor porque se realiza única y exclusivamente con el corazón: hay poco que entender y mucho que sentir. El operador se limita a escuchar las necesidades del masaje sin prejuicios, con el máximo de la devoción y el amor. Cuando el operador realiza el masaje, siente tal placer al hacerlo, que cambia su frecuencia vibratoria. De esta manera, interfiere constructivamente, en la frecuencia del receptor, yendo a desbloquear los nodos y los bloqueos emocionales. Por otro lado sabemos que "El amor es la mejor MEDICINA para nuestros dolores". Los beneficios que obtienes a través del masaje son muchos: aumenta tu autoestima, aumenta el nivel de energía, aumenta el amor en ti y en los demás, promueve el conocimiento de tus emociones, desbloquea emociones profundas, promueve el sueño, disminuye estrés y alivia el dolor físico. Como trabajador de Bio, puedo decir que este masaje es una experiencia revolucionaria, un verdadero desafío con nosotros mismos capaz de dejar una sensación de placer y satisfacción que se realiza al tocar y abrazar a otros que están sujetos a nuestro amoroso cuidado. Un viaje lleno de emociones que satisface los cuerpos mutuos y las almas.

Instrangam:
masajebioemocional

Facebook
Masaje Bio Emocional Las Palmas

Email
vale.ila09@gmail.com

Móvil
678261204



ANTES Y UN DESPUÉS

Docente y profesional de técnicas para la salud física y emocional

Mi nombre es Sonsoles y soy docente y profesional de técnicas para la salud física y emocional.

Todos tenemos un "antes y un después" y el mío comienza en 2004 cuando, a través de una crisis personal, emprendo el maravilloso camino del "turismo de interior" que me llevó a profundizar en mí y a (re)conocerme, replanteándome mi forma de vivir, valores y prioridades.

Gracias a esto comencé mis estudios de técnicas manuales y de desarrollo personal y descubrí lo que hoy es mi pasión y forma de vida.

A lo largo de esta experiencia he tenido (y tengo) la gran suerte de trabajar en áreas tan diferentes como el deporte profesional, la salud mental y física o con pacientes en Cuidados Paliativos.

Gracias a todos ellos, a profesores y compañeros de viaje y a muchas más personas con las que me he encontrado, he adquirido una experiencia vital inmensamente valiosa que me han hecho convertirme en lo que soy y seguir en el camino de la salud holística.

Si estás interesado/a en recibir sesiones o tienes un centro y quieres ofrecer formaciones, escríbeme y te informaré sobre lo que necesites.

Creo que es la vida misma la que nos da los mejores recursos a través de las situaciones que se nos presentan y las personas que encuentras en tu camino y ser partícipe en este aprendizaje y evolución es una verdadera satisfacción personal.

Te invito a entrar en mi blog y leer algunas de las cosas sobre las que escribo:
www.acupunturaگرانcanaria.com

Si quieres saber más sobre mí y mi formación:
www.linkedin.com/in/acupunturaگرانcanaria/

Si quieres estar al día sobre los 2 cursos y ofertas en Facebook:

www.facebook.com/acupunturaگرانcanaria

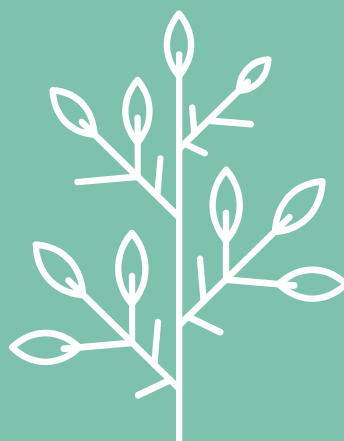
Y en Instagram: <https://www.instagram.com/acupunturaگرانcanaria/>

Y si prefieres conocerme y charlar, escríbeme a:
son@acupunturaگرانcanaria.com

O llámame: 670318184

"Gracias por dejarme acompañarte en tu camino"





+34 603 26 14 95
+34 828 66 06 59

emprendeclubempresarial@gmail.com
[@emprendeclubcanarias](https://www.instagram.com/emprendeclubcanarias)
[#emprendeclub](https://www.instagram.com/emprendeclub)
www.emprendeclub.org